



Tai-Chi いそご2025年5月号

Taichi-ISOGO

発行2025年5月5日
磯子区太極拳協会

☆県武術太極拳連盟6月の講習会

1. 第3回2段一次受験対策講習会

6月1日(日)10～16時／~~※~~切:5月18日(日)
県立SC フェンシングフロア／参加費5,500円、
※32式剣の錬成…受験者以外も参加可能

2. 第1回李霞老師講習会

6月11日(水)10～16時半／~~※~~切:5月25日(日)
県立SC フェンシングフロア／参加費5,500円
※24式太極拳と推手のつながりについて学ぶ

☆磯子区太極拳協会6月の講習会

1. 42式剣(競技用の動きをマスターしよう)

6月21日(土)15～17時 金沢SC 第3体育室
※前期は月1回です。不足の方は「さざなみ太極会」の準会員またはビジターとして参加願います。

2. 陳式太極剣(伝統套路の奥深さを学ぼう)

6月10日(火)9～11時 金沢SC 第3体育室
6月24日(火)9～11時 金沢SC 第3体育室

3. 陳式太極拳(簡化36式で陳式に慣れよう)

6月1日(日)15～17時 並木地区C多目的室
6月17日(火)9～11時 杉田地区C レクホール

4. 長拳(シニアも挑戦!楽しい長拳の世界)

6月7日(土)15～17時半 並木地区C多目的室
※前期は基本功と入門長拳、カンフー体操です。

5. 推手(基礎套路、競技用対練套路)

6月15日(日)15～17時 杉田地区C集会室B
6月29日(日)15～17時 杉田地区C集会室B

6. 太極拳基本功(身体の進展性と柔軟性)

日時、会場未定

7. 中国語勉強会(話せる中国語をめざして)

6月15日(日)13～15時 杉田地区C中会議室
6月29日(日)13～15時 杉田地区C中会議室

☆情報アラカルト

●4月からの協会講習会参加状況について

2025年度磯子協会主催講習会4月末時点での、実質参加エントリー人数は以下の通りです。新方式により、講習会参加者が30名(会員数の23%)と増え、全体のレベルアップが期待できます。

42式剣 15名…表演可能な動作を目指して
陳式剣 14名…伝統剣の本格的な習得を
陳式太極拳 19名…簡化36式から競技用56式
シニア長拳 17名…シニアも楽しい長拳の世界
推手対練 19名…基礎套路と規定套路を習得
武術基本功 14名…しなやかな動きを目指して

●2025年度総会の情報

2025年度総会を4月13日(日)に杉田地区センターで開催し、2024年度活動実績と会計実績の報告と2025年度活動計画、会計予算が承認されました。

以下、会員の皆様にとって身近な関係事項です。

- ① 県武連講習会の申請窓口を原則「太極会オリーブ」の今西さんが担当してくれる事になりました。申請の際は、申請用紙に受講料を添えて提出願います。今西さんに渡せない場合は従来通りも可能です。
- ② 交流大会の開催時間を2時間延長し、14時半までとなりました。前半と後半の間に30分程度の休憩を入れます。従来、女性用更衣室として利用していた研修室は利用頻度が低い事から不使用としました。

●2025年度5～2級太極拳技能検定について

太極拳5～2級技能検定(前期分)を以下の日程で開催します。

日時: 6月14日(土)15時～17時半

日程: 15:00 受付、準備体操

15:15～16:15 実技講習

16:15～16:45 自習練習

17:00～17:30 実技試験

会場: 富岡並木地区センター多目的室

受験料: 1,000円/級

~~※~~切: 6月1日(日)

課題: 5級…入門太極拳、4級…初級太極拳
3級…24式前半、2級…24式後半

●さざなみ太極会6月の日程

- ・6月1日…富岡東地域ケアプラザ
- ・6月8日…磯子SC 第3体育室
- ・6月15日…金沢SC 第3体育室
- ・6月22日…磯子SC 第3体育室
- ・6月29日…富岡並木地区C 体育館バドミントン側
※会場に拘らず、陳式伝統太極拳一路(83式)と太極剣42式を錬成します。